

Comunidades por la Inmunidad: Historias sobre COVID The Peale, Baltimore | 2022

Orador 1 ([00:00](#)): Hola.

Michelle Fisher ([00:00](#)): Hola.

Orador 1 ([00:02](#)): Gracias por dedicarme este tiempo. Muy bien. ¿Puedes decir quién eres y contarme un poco sobre ti?

Michelle Fisher ([00:09](#)): Me llamo Michelle Fisher. Trabajo para el Hospital de la Universidad de Maryland. Llevo allí más de 30 años. Soy madre de un hijo mayor.

Orador 1 ([00:25](#)): ¿En qué comunidad vives?

Michelle Fisher ([00:27](#)): Vivo en la comunidad de Darley Park.

Orador 1 ([00:30](#)): Gracias. ¿Cómo ha afectado la vacunación de COVID a tu comunidad? ¿Dirías que ha sido positiva o negativa o...?

Michelle Fisher ([00:37](#)): ¿La vacunación?

Orador 1 ([00:38](#)): Ajá (afirmativo).

Michelle Fisher ([00:41](#)): Creo que ha sido positiva. Yo misma estoy totalmente vacunada y reforzada.

Orador 1 ([00:49](#)): Genial. Es bueno escuchar algo positivo. Te sorprendería saber cuánta gente piensa de forma negativa. Supongo que esto hace que sea importante. La gente tiene tantos puntos de vista diferentes al respecto.

Michelle Fisher ([00:58](#)): Bueno, yo no pensaba así cuando el COVID llegó por primera vez. Estaba totalmente en contra. Pero entonces mi padre falleció de COVID y cambió mi visión de las vacunas.

Orador 1 ([01:11](#)): De acuerdo. ¿Tú tuviste COVID?

Michelle Fisher ([01:15](#)): Nunca.

Orador 1 ([01:16](#)): Nunca. Genial. Bien. ¿Cómo ha cambiado la vacunación la forma en que la gente se relaciona?

Michelle Fisher ([01:22](#)): En mi caso, me ha hecho sentir menos ansiedad o paranoia por estar rodeada de gente. Y como trabajo en el entorno hospitalario, me ha hecho sentir más segura al ir a trabajar, porque nunca dejé de trabajar cuando la mayoría de mis compañeros dejaron de hacerlo durante ese primer año, y yo era la única que seguía haciéndolo. Así que me ha dado un poco de confianza al ir y estar cerca de los pacientes y la gente. Así que creo que fue definitivamente un cambio positivo.

Orador 1 (02:05): Genial. ¿Cuáles son los componentes sociales de la pandemia de los que nadie habla realmente?

Michelle Fisher (02:14): Bueno, el hecho de que haya cambiado la vida de la gente de forma tan drástica, especialmente en lo que se refiere a las relaciones sociales. Mientras que antes se abrazaba a la gente y se saludaba con un apretón de manos o lo que fuera, ahora se saluda con la mano o algunos hacen eso del codo, algo que no me gusta.

Orador 1 (02:40): Correcto.

Michelle Fisher (02:42): Y la gente anhela los abrazos y el tacto y estar realmente cerca de la gente y el COVID ha aislado a mucha gente. Y hay mucha gente que ni siquiera ha salido de su casa, porque están muy paranoicos con esto porque es muy desconocido y nadie sabe qué es exactamente, qué está pasando. Recibes mucha información diferente durante todo el día. Así que, quiero decir que definitivamente ha perjudicado a la gente socialmente.

Orador 1 (03:17): Es cierto. ¿Qué has visto de positivo en la pandemia en relación con la forma de actuar de las personas entre sí?

Michelle Fisher (03:28): Creo que la gente se preocupa un poco más por los demás. Cuando la gente daba la vida por sentada, ya no la da por sentada y valora un poco más su vida y la de los demás.

Orador 1 (03:46): Mmm. Eso es bueno. ¿Qué cambios has visto o qué diferencia has visto dentro de ti, si es que hay alguna?

Michelle Fisher (03:55): ¿En mí misma?

Orador 1 (03:56): Ajá (afirmativo).

Michelle Fisher (04:00): Bueno, es casi lo mismo, que mientras no me preocupaba tanto por otras personas, ahora pienso un poco más en los demás, estoy más en sintonía para levantar el teléfono y llamar a amigos o familiares para saber cómo están. Así que sí. Y esa es probablemente la única forma en la que he cambiado, porque por lo demás no ha cambiado mucho en mí. Sin embargo, cuando se produjo por primera vez, fui muy cautelosa.

Orador 1 (04:38): Claro.

Michelle Fisher (04:39): Yo era la que llevaba guantes y no tocaba nada y todas esas cosas, limpiando todo el día, todos los días. Pero con el paso del tiempo, y cuando me vacuné, me sentí un poco más confiada y un poco más tranquila con respecto a la vida cotidiana y a la vida diaria. No estaba tan paranoica, me di cuenta de que no me preocupaba tanto por limpiar y desinfectar todo. Es decir, sigo siendo precavida, pero no tanto como antes.

Orador 1 (05:15): Durante el tiempo de aislamiento, ¿qué tipo de enfermedad, o viste alguna muerte o la salud mental o cosas así en relación con la gente en tu vida?

Michelle Fisher (05:27): Bueno, definitivamente, como dije, perdí a mi padre por COVID y sucedió muy rápido.

Orador 1 (05:35): Sí.

Michelle Fisher (05:36): Nunca pensé que llevarlo al hospital por lo que creíamos que era un virus estomacal o un resfriado le llevaría a la muerte en unas dos semanas.

Orador 1 (05:49): Sí.

Michelle Fisher (05:49): Así que, eso fue devastador.

Orador 1 (05:53): Claro.

Michelle Fisher (05:56): Y noto que mucha gente está mentalmente trastornada debido a este asunto del COVID. Es decir, cuando estás perdiendo gente constantemente, la gente está constantemente muriendo o enfermando, es un reto mental.

Orador 1 (06:14): Totalmente.

Orador 1 (06:19): De acuerdo. ¿Hay algo más que te gustaría compartir en relación con el COVID o nos ves salir de esto o qué período de tiempo crees que sería?

Michelle Fisher (06:33): Digamos esto, rezo para que salgamos de esto.

Orador 1 (06:37): Sí.

Michelle Fisher (06:37): No creo que salgamos del todo hasta dentro de dos o tres años.

Orador 1 (06:45): Todo el mundo está empezando a decir eso. Sí.

Michelle Fisher (06:46): Pero al menos parece que las cosas están volviendo lenta pero inexorablemente a una cierta normalidad. Pero creo, no lo sé, porque parece que tan pronto como una cosa termina otra comienza, así que no estoy segura de si alguna vez lo superaremos del todo.

Orador 1 (07:08): Sí.

Michelle Fisher (07:09): Pero, ahora es el nuevo resfriado común. Así que es casi como uno espera, solo esperas que pase algo más. Yo misma, desde que empezó, tomo como 10 vitaminas al día. Lo llamo mi paquete COVID para fortalecer mi sistema inmunológico y evitar que me enferme.

Michelle Fisher (07:36): También, si siento mi... Como tengo alergias y ya sabes, resfriado común, pero también, si siento que tengo un pequeño cosquilleo en la garganta o un poco de tos, inmediatamente empiezo a tomar medicamentos para la tos y el resfriado.

Orador 1 (07:51): Sí.

Michelle Fisher ([07:51](#)): Así que trato de eliminarlo desde el principio.

Orador 1 ([07:59](#)): Desde el principio. Bien pensado.

Michelle Fisher ([07:59](#)): Y volviendo a tu primera pregunta, si alguna vez... Quiero decir, no tu primera pregunta, tu pregunta de si alguna vez tuve COVID. En realidad creo que lo tuve antes de que supiéramos lo que era, porque, digamos que en noviembre, antes de que realmente llegara.

Orador 1 ([08:14](#)): Sí.

Michelle Fisher ([08:15](#)): Me había puesto muy enferma. Estuve una semana enferma y nadie se enteró de que estaba enferma.

Orador 1 ([08:21](#)): Sí.

Michelle Fisher ([08:22](#)): Pero estaba tan débil que ni siquiera podía levantarme de la cama para bajar al baño. Y cuando por fin pude levantarme e ir al hospital, fui a urgencias y no sabían qué era. Solo dijeron que la gente, se dieron cuenta de que mucha gente había estado viniendo con este mismo tipo de síntomas o lo que sea y lo llamaron una infección viral. Y entonces, he aquí, boom, ahí está. Así que creo que lo tuve, pero no sabían lo que era en ese momento.

Orador 1 ([08:54](#)): Estoy de acuerdo contigo porque yo estaba igual antes de que se hablara de COVID, antes de eso. Y yo estaba tan, casi se sentía como estar en el lecho de muerte.

Michelle Fisher ([09:05](#)): Sí, sí.

Orador 1 ([09:06](#)): Pero luego cuando ibas, por fin ibas al médico, era como, bueno, era solo un virus y luego varios meses después salieron con este asunto del COVID.

Michelle Fisher ([09:14](#)): Exactamente. Porque yo...

Orador 1 ([09:14](#)): Así que definitivamente me identifico con eso.

Michelle Fisher ([09:15](#)): ... He tenido resfriados y gripes antes, pero esto definitivamente se sintió diferente.

Orador 1 ([09:19](#)): A mí me pasó lo mismo. Así que estoy de acuerdo con eso.

Michelle Fisher ([09:23](#)): Pero creo que ahora definitivamente estoy agradecida por haberme vacunado y trato de mantenerme al día con las novedades, lo que sea nuevo. Ya sea una nueva vacuna de refuerzo o lo que sea. Trato de mantenerme al día con eso.

Orador 1 ([09:40](#)): Sí.

Michelle Fisher ([09:41](#)): Y como dije, tomo todas estas vitaminas todos los días para combatirlo y tomo medicamentos para el resfriado y la gripe de forma regular solo para que, si me diera algo, que al menos no fuera tan grave.

Orador 1 ([09:57](#)): Lo creo.

Michelle Fisher ([09:57](#)): Esa es mi forma de pensar.

Orador 1 ([09:57](#)): Sí.

Orador 1 ([10:02](#)): Bueno, te agradezco mucho por compartir con nosotros. Realmente significa mucho y va a hacer una diferencia para la gente de aquí.

Michelle Fisher ([10:07](#)): De nada.

Orador 1 ([10:09](#)): Lo aprecio mucho. Gracias.